

「笑」由心生— 喚醒內心正能量 圖書館主題書展①

「Doesn't matter when,

It's always a good time then.」

—Owl City & Carly Rae Jepsen 《Good Time》

疫情下的我們，生活總是有諸多不便，原先的計畫也被打亂幾分，或許因此見不到想見的人、也或許因此影響工作、心裡的苦說不出口等，別擔心！生活不會一蹶不振，低潮總是會過，就像雨後總是會天晴。

本次書展共 81 本書籍，以簡單幾句話配上可愛線條的圖文書、幽默風趣的生活插畫、小巧呆萌的動物等，分成療癒圖文、心靈雞湯、動物世界三種，不管是喜歡看圖、還是喜歡閱讀文字，都能從書中獲得滿滿的力量，面對接下來的挑戰！

或許在忙碌的生活中，不小心遺失了曾經的笑容，是時候該好好擁抱堅強的自己，希望透過上述分類的書籍，能喚醒每個人心中的小小正能量，在苦悶的日子中找回笑容，療癒每個人的心。



展出圖書清單

● 紙本書籍

【療癒圖文】

序號	索書號	條碼	書名 / 著者
1	078 8121	E476568	<u>解壓放空店：八耐舜子的笑看青春集</u> / 八耐舜子插畫. 手寫字
2	173.3 5784	E482902	<u>依舊對自己陌生的30歲：不懂大人的世界也無所謂,年過30還是可以繼續耍廢,但不畫地自限!</u> / BOTA 著 賴毓茶譯
3	177.2 2800	E481337	<u>夢想微微疼 = Dream</u> / 微疼著
4	177.2 3004-1	E486855	<u>改變自己並不難!告別懶散找回積極自我</u> / 渡部極作 林冠汾譯
5	177.2 8034:1	E480175	<u>沒救的人生,不需要解釋 = So sad, so happy</u> / 安東.谷迪姆(Anton Gudim)著 楊靜怡譯
6	362 2694	E478572	<u>漫畫 呆萌古生物演化劇場：邊睡邊看都讀得懂!最歡樂爆笑的生命起源課</u> / 種田小鳶著 林美琪譯
7	747.685 4113 [v.1]	E472692	<u>芬蘭人的惡夢. [1]：你今天社交恐懼症發作了嗎? = Finnish Nightmares: A different kind of social guide to Finland</u> / 卡洛莉娜.柯爾霍寧(Karoliina Korhonen)著 陳綉媛譯
8	747.685 4113 v.2	E472693	<u>芬蘭人的惡夢. 2：惡夢延燒!尷尬癌上身了啦! = Finnish Nightmares: an even more different kind of social guide to Finland</u> / 卡洛莉娜.柯爾霍寧(Karoliina Korhonen)著 陳綉媛譯
9	855 0722	E470565	<u>你今天微笑了嗎?</u> / weiweiboy 圖.文
10	855 2120	E431072	<u>Lu's 放空生活</u> / Lu's 著
11	855 2645:2	E432828	<u>碎碎念歐巴桑少女養成圖文誌</u> / 鼻妹作
12	855 4402:1	E436911	<u>沒有人像我一樣在乎你：那些藏在心裡不說的事</u> / RING RING 著
13	855 4410:8	E446469	<u>那個鳥年代：繪本 = Those years</u> / 黃聖文作

14	855 4412:10	E482502	<u>1+1+1</u> / 藍聖傑(Blue)繪 陳昱俐故事 翟翹文字
15	855 7494:2	E485265	<u>微熟女標本室 = The sophisticated lady</u> / 欣蒂小姐繪著
16	861.67 2223 [v. 1]	E480144	<u>我的生活不可能那麼壞</u> / Keigo 作
17	861.67 2223 v. 2	E480145	<u>我的生活不可能那麼壞. 2 : 那些假日中的不美好缺憾</u> / Keigo 作
18	862.6 3420	E449247	<u>不想一個人的日子</u> / 洪和庭作 葛增娜譯
19	862.6 7236	E456142	<u>飯勺一支, 一人生活</u> / Seotoon 著 劉宛昀譯
20	862.6 7788	E466156	<u>謝謝妳, 成為我的媽媽</u> / 具鏡善著 馮筱芹譯
21	947.41 1261-1	E483837	<u>紅線 = The red string : a love gift</u> / 水晶孔作
22	947.41 7531	E478231	<u>暫時先這樣 = For the Time Being</u> / 陳沛瑋作
23	947.41 8043	E483763	<u>房東阿嬤與我</u> / 矢部太郎著 緋華璃譯
24	947.45 4424	E484824	<u>我與我的好朋友們 = My good friends and I</u> / 林愛華作
25	PZ7. B26615 Cr 2019	W378162	<u>Circle</u> / by Mac Barnett & Jon Klassen
26	PZ7. B26615 Squ 2019	W378161	<u>Square</u> / Mac Barnett illustrated by Jon Klassen
27	PZ7. B26615 Tr 2017	W378160	<u>Triangle</u> / by Mac Barnett & Jon Klassen

【心靈雞湯】

序號	索書號	條碼	書名 / 著者
28	121.22 4600	E483502	<u>My Melody 讀論語：讓人活得心靈富裕的經典智慧 = My Melody x Confucius</u> / 朝日文庫編輯部著 三麗鷗肖像著作 陳璵譯
29	146.73 4600	E483501	<u>Kiki & Lala 讀幸福論：為生命帶來幸福的思考練習 = Little Twin Stars x Alain</u> / 朝日文庫編輯部著 三麗鷗肖像著作 陳璵譯
30	176.51 5054	E451438	<u>快樂就是...：500個生活裡的小幸福</u> / 麗莎.史瓦琳(Lisa Swerling), 拉夫.羅拉薩(Ralph Lazar)著 陳思穎譯
31	177.2 2624:1-2	E476959	<u>原來,寬鬆一點也無妨：放下完美,保留彈性,接納「不夠努力也可以」的自己</u> / 和田秀樹著 郭子菱譯
32	177.2 3431:1	E459134	<u>設計你所愛的人生：用設計思考的創造力,建構一個你想要的未來</u> / 愛瑟.波賽爾(Ayse Birsell)著 廖子杰譯
33	177.2 6402	E481250	<u>我想躲起來一下</u> / LuckyLuLu 作
34	177.2 8216	E469412	<u>人生,一點也不 BLUE：阿雜的事就用笑容迎擊吧!</u> / Ning :) 圖.文
35	177.2 9227 v.3	E482519	<u>小熊維尼的幸福魔法書. 3：愛是寬廣的雙向道 = Disney Winnie the Pooh</u> / 小熊維尼, 星雲大師原著
36	177.3 2441	E480068	<u>與其急著讀空氣,不如先讀懂自己的心：運用「故事」心理學,找回愛自己的正確方法,走出被操控的人際困境</u> / 奧茲友子作 楊詠婷譯
37	191.9 2542	E484375	<u>一切都會好好的：即使是最漫長的一天,你也值得滿滿的愛</u> / 露比.瓊斯(Ruby Jones)圖.文 張家綺譯
38	191.9 2822	E486628	<u>願世間美好與你環環相扣：23個正念祕訣,讓你在生活中保持快樂和溫暖</u> / 徐多多著
39	191.9 2871:1	E487765	<u>生活沒有那麼複雜,很多時候只是戲太多</u> / 牧原著
40	191.9 4410	E455989	<u>別讓現在的壞事,趕走未來的好事</u> / 艾爾文著
41	191.9 4410-2	E483805	<u>在不完美的生活裡,找到完整的自己 = To become a better self</u> / 艾爾文著
42	191.9 4752:1	E470722	<u>跌倒沒關係 沒人看見就好</u> / 郝慧川著

43	192.1 3422	E476291	<u>總有一天你會懂：從0歲到100歲，該學會的人生大事，都在這些生活的小事裡了</u> / 海可.法樂(Heike Faller)作 瓦勒里奧.維達利(Valerio Vidali)繪 韓絮光譯
44	855 0737:1	E435650	<u>人身哲學 = Philosophy of life</u> / 郭漁著 良根插圖
45	855 1077	E437364	<u>能不能，轉身就遠行?</u> / 雪兒 Cher 著
46	855 3882	E463039	<u>學著說晚安：屬於夜晚的獨白</u> / 游知牧作
47	855 4042:3	E439282	<u>#給差一點錯過的夢想</u> / 爽爽貓 by Second 著
48	855 4561	E480106	<u>地表最強告解室</u> / Cherng(a. k. a. 承楊居士), 地表最強敗犬(a. k. a. loser dogs)著
49	855 6402:2	E436213	<u>表白：那些說不出口的話</u> / Dorothy 著
50	855 6402:2-1	E458554	<u>鈕扣：你是因為,你是所以</u> / Dorothy 著
51	855 7777:1-17	E900761	<u>朵朵解憂小語：從今以後,要讓自己好好的</u> / 朵朵著
52	855 8788	E441406	<u>Toza Toza 跟自己說說話</u> / 鄭鈴圖. 文
53	862.6 5528	E456137	<u>閃閃發光的30歲：從今天起,過更好的人生</u> / 曹仙鎮著 邱淑怡譯
54	862.6 6194	E486072	<u>就算忙盲茫我決定給自己一點時間</u> / 鴨子小姐圖文 簡郁璇譯
55	862.6 7788-1	E485391	<u>到哪裡都會有好事發生</u> / 具鏡善文. 圖 馮筱芹譯
56	862.6 8081-1	E437750	<u>1cm：尋找人生中那失落的1cm吧!</u> / 金銀珠, 金材娟作 陳曉菁譯
57	862.6 8081-3	E476026	<u>你和我的1cm：關於擁抱你,也擁抱人生的方法</u> / 金銀珠文 梁賢貞圖 曾晏詩譯
58	862.6 8082	E478256	<u>魔幻時刻 = Everything is going to be fine like the magic</u> / 金知禹(Jeewoo Kim)著 高毓婷譯
59	863.55 5959	E486233	<u>把快樂分享給傷心的你</u> / 捲捲圖. 文
60	863.59 2706	E460864	<u>好想抱抱你：給住在心裡的小傻瓜</u> / 詹詠晴圖. 文

61	947.45 4433	E481579	<u>那些美麗的事物：花森安治言葉集</u> / 花森安治著 何佩儀譯
----	----------------	---------	-------------------------------------

【動物世界】

序號	索書號	條碼	書名 / 著者
62	177.2 1016:1	E478365	<u>走路要有喵態度：沙發上的心靈大師，給人類的100則貓生哲學</u> / 潔咪. 薛曼 (Jamie Shelman)繪 陳采瑛譯
63	177.2 7144:1	E456436	<u>厭世動物園：#各種眼神死ㄉ動物故事</u> / 厭世姬圖文
64	191.9 4024	E481905	<u>再忙也要躺好躺滿：跟樹懶學耍廢，爽爽人生不白費</u> / 珍妮佛. 麥卡妮 (Jennifer McCartney)著 陳采瑛譯
65	191.9 4040:1	E476919	<u>樹懶的逆襲</u> / 湯. 麥 (Ton Mak)文. 圖 鄭煥昇譯
66	380 4646	E483930	<u>不一樣也沒關係：奇妙又有趣的動物冷知識，讓你笑笑過每一天</u> / 帽帽著
67	380 7741	E887380	<u>是我讓你傷心了嗎？：不管有沒有牙，都要咬著撐過陰雨天</u> / 布魯珂. 巴克 (Brooke Barker)著 王小可譯
68	383.7 8256	E472103	<u>雖然長歪了 沒關係動物圖鑑</u> / 今泉忠明監修 蔣詩綺譯
69	437.24 1137	E903708	<u>香港野鳥救傷日記</u> / 張家駿, 蔡綽瑜, 方梓熒編著 方梓熒插圖
70	855 1122:2	E425783	<u>家有諧星貓 = I am Baijiji</u> / 張角倫作
71	855 2494-2	E439149	<u>浮世貓繪</u> / 貓小姐著
72	861.67 2441	E460773	<u>灰灰來我家</u> / 伊勢英子作 林真美譯
73	861.67 4254-3	E458360	<u>毛茸茸</u> / 村上春樹著 安西水丸繪 劉子倩譯
74	861.67 4437	E428873	<u>遇見100%的貓咪：interview by Pepe 桑</u> / Pepe 桑作 林心雁翻譯
75	861.67 4493	E430269	<u>Pepe 桑的貓咪人生</u> / Pepe 桑著 黃耀進譯
76	861.67 4602	E437973	<u>倉鼠萌屁屁：救贖你的苦悶時光</u> / 世界文化社作 徐端芳譯

77	863.55 2561	E481949	<u>貓咪寫週記</u> / 朱國珍著
78	874.6 1042:1	E428127	<u>「不爽貓」的超不爽日記：不爽,就要勇敢地說出來!</u> / 不爽貓(Grumpy Cat)作 曾慧敏譯
79	947.41 4148 [v.1]	E482616	<u>狐爸好酷：臭臉大叔的暖男日常.</u> [1] / Q-rais 作 劉子婕譯
80	947.41 4332	E486904	<u>100天後會死的鱷魚</u> / 菊池祐紀著 呂盈璇譯
81	947.41 5607	E484633	<u>兔子就是正義</u> / 井口病院作 平川遊佐譯